

КРЕМ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ*с маслами жожоба и александрийского лавра*

- **Активно увлажняет кожу,**
- **укрепляет ее защитный барьер,**
- **длительно удерживает влагу.**

Состав: эмульсионный комплекс, вода, масла жожоба и александрийского лавра, витамин F из льняного масла, лактат натрия, экстракт люцерны, эфирные масла апельсина, мирры и мяты, ДНК молоко лососевых рыб.

Увлажнение кожи не всегда означает обеспечение ее дополнительной влагой: если водоудерживающая система не в порядке, то вода в самом верхнем слое эпидермиса - в роговом слое (РС) - долго не задержится. Наша кожа - это крепостная стена, защитный барьер, окружающий организм. Если барьер нарушен или просто ослаблен, кожа начнет стремительно обезвоживаться, что моментально скажется на ее внешнем виде: она станет менее упругой, потускнеет, на ней станут появляться морщинки.

Сухая кожа – комплекс симптомов (шероховатость, снижение пластичности, микротрещины, чувство стянутости, мелкие морщины, раздражение, повышенная чувствительность), которые развиваются вследствие снижения содержания влаги в РС. Меры по увлажнению сухой кожи должны включать, прежде всего, меры по укреплению ее барьерных структур.

Незаменимые жирные кислоты (линолевая, α-линоленовая, γ-линоленовая) – необходимый строительный элемент для липидных пластов РС. Из них строятся длинные полиненасыщенные цепи жирных кислот, которые сшивают липидные бислои в многослойные пласты. При отсутствии незаменимых жирных кислот липидные пласты распадаются на отдельные слои, которые начинают перемещаться друг относительно друга, образуя бреши в защитном барьере.

Именно поэтому основой крема является комплекс масел **жожоба** и **александрийского лавра**, самих по себе очень богатых незаменимыми жирными кислотами (ПНЖК), с **витамином F** (витамином красоты), представляющим собой комплекс ω-3 и ω-6 ПНЖК. Липиды достаточно легко проникают вглубь кожи по межклеточным промежуткам РС, встраиваются в липидные пласты, укрепляя и восстанавливая липидный барьер.

Отдельно хочется сказать о масле жожоба (это жидкий воск из плодов пустынного кустарника). Несмотря на высокое содержание ПНЖК, масло чрезвычайно устойчиво к окислению и имеет отличное сродство с кожей: около четверти кожного сала составляют восковые эфиры, близкие к этому маслу по составу.

Липидный барьер нужно защищать от перекисного окисления. Экстракт **люцерны** – важный источник флавоноидов (изофлавонов), которые обеспечивают антиоксидантную защиту липидного барьера, контролируют окислительный стресс и перекисное окисление липидов мембран и межклеточных структур. Они также ускоряют синтеза коллагена и обновление клеток.

К активным увлажнителям относится **лактат** натрия (соль молочной кислоты). Лактат – важный компонент NMF.

Удержание воды в роговом слое в связанном состоянии во многом обеспечивается т.н. натуральным увлажняющим фактором, или NMF – Natural Moisturizing Factor. Это комплекс небольших гигроскопичных молекул, которые располагаются на поверхности роговых чешуек корнеоцитов. В состав NMF-фактора входят свободные аминокислоты

(40%), пирролидонкарбоновая кислота (12%), молочная и лимонная кислоты и их соли: лактаты и цитраты (12%), мочевины (7%) сахара, орг. кислоты, пептиды. NMF – одна из основных естественных влагоудерживающих структур рогового слоя.

Применение веществ, способных связывать и удерживать молекулы воды – замечательный способ быстро увлажнить кожу. Крупные полимерные молекулы закрепляются на поверхности кожи и впитывают влагу, словно губка, образуя что-то типа влажного компресса. По этому механизму «работает» **ДНК** – дезоксирибонуклеиновая кислота, выделяемая из молок лососевых рыб. Она способна удерживать значительное количество влаги в трехмерной структуре своей полимерной молекулы за счет водородных связей (в одном японском патенте говорится, что по увлажняющему действию ДНК значительно превосходит глицерин и коллаген). Кроме того, применение ДНК в медицине показало ее противовоспалительный эффект, нормализацию состояния тканей, улучшение состояния иммунной системы.

Ароматерапевтическая композиция представлена оригинально смешанными нотами знойного **апельсина**, холодных листьев **мяты** и тепло-сургучным ароматом **мирры**.

Эти масла имеют древнейшую историю. Еще в Древнем Египте в период 4-й династии (XXVI-XXV вв. до н.э.) организовывали экспедиции за благовониями, основными из которых считались смола кедра, ладан и мирра. В древней китайской народной медицине это масло использовали для «замедления старения, омоложения тела и ума». Апельсин в Средиземноморье ввезли арабы примерно в первом веке, именно мавры выращивали апельсины на юге Испании. Арабы первыми описали и лечебные свойства апельсина. Мяту использовали древние египтяне как ритуальный аромат, о ней упоминается в Библии, в греческой и римской мифологии. Современные ароматерапевты особенно выделяют, что масло *мирры* обладает тонизирующим свойством, оно показано для восстановления сил, при появлении морщин и для стареющей кожи. Масло снимает эмоциональное напряжение, помогает при депрессии, обладает общим болеутоляющим эффектом, способствует омоложению всех систем организма. Масло *мяты* успокаивает кожу, повышает ее защитные функции, выравнивает цвет. Масло *апельсина* повышает упругость кожи, рекомендовано для сухой кожи, испытывающей витаминный голод.